

Nyttige numre

Formand Inge Bek	2147 4370	ingebek@icloud.com
Kasserer Bente Hvilsom	2166 7885	bente@hvilsom.eu
Medlem John Geo Lauta	93960447	johnlauta@gmail.com
Medlem Karen Banerjee	5055 3216	karen@banerjee.dk
Medlem Lis Hævdholm	2178 5889	lis.haevdholm@gmail.com
Medlem Ove Nielsen	2032 8011	oni.nielsen@gmail.com
Medlem Torben Selmer	2270 2085	jytte.torben.selmer@gmail.com
Medlem Inger Hallasmøller	2172 0319	hallas@webspeed.dk
Aktivitetsvejleder Jean Nielsen	7236 5389	jkn@holb.dk

Lægevagten	1818	Visitationen	7236 3636
Skadestuen inden du tager afsted		Kvikskranken	
Psykisk første- hjælp		Hjælpemidler tekniske og kropsbårne	
Flextrafik 8-16 bestilling senest 2 timer før	7026 2727	Kørsel til behandling på sygehus Ma-ti-tor-fre kl. 8-16 Ons. kl. 8-14	7015 3515
Hjemmeplejen		Hjemmeplejen	
Leder af team 1 Lene Schultz	7236 6806	Team 1 og Team 2	7236 3669
Leder af team 2 Sune Lindrup	7236 4599	Sygeplejen	7236 2544

Stenhus posten Februar 2026



Stenhusbakkens Aktive Center
Stenhusvej 21
4300 Holbæk

Fællesspisning med underholdning

6. februar kl.12.

Menu:

Kalvesteg m/ grønne bønner og karotter
kartofler og sovs

Ymerfromage med appelsinsovs

"Benny"

Underholder



Udsat fra 22/1

Pris:

150.-

Tilmelding: 16/1, kl. 12.30-14.30

20/1 og 27/1, kl.13-14

Hilsen Brugerrådet Stenhusbakken

TRÆNINGSLOKALET STENHUSBAKKEN AKTIVE CENTER

RØDE FELTER: LOKALET ER OPTAGET AF LUKKEDE HOLD

BLÅ FELTER: TOVHOLDERNE SKAL KONTAKTES OM DER ER PLADS. (SE HUSAVIS)

GRØNNE FELTER: ÅBENT FOR DELTAGELSE.

TOMME HVIDE FELTER: LOKALET ER LEDIGT

Kontakt: Jean Nielsen 72355389 eller Tina Traborg 72365334

	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG	LØRDAG	SØNDAG
Før 8							
8-8.30							
8.30-9							
9-9.30							
9.30-10	9.30-11.00 Reserveret Plejecenter Stenhusbakken	9.30-11.00 Reserveret Plejecenter Stenhusbakken	9.30-11.00 Reserveret Plejecenter Stenhusbakken				
10-10.30				10.00-11.30 Holbæk kommune Rehabilite- rende træning.	10.00-11.00 Holbæk kom- mune §86 træning		
10.30-11							
11-11.30	11.00-12.00 Diabetesholdet V/ Lotte Peder- sen	11.00-12.00 Hjertemotion "Hoptimisterne V/Inger Hallas- møller					
11.30-12					11.30-12.30 Holbæk Kom- mune Holdtræning		
12-12.30							
12.30-13		12.30-13.30 Holbæk Kom- mune §86					
13-13.30	13.00-14.00 Cirkeltræning "Optimisterne" V/Niels Peter- sen & Knud Erik Christensen		13.15-14.30 Stolegymnastik V/ Inge og Arne Holm	13.00-14.00 Cirkeltræ- ning V/ Knud Erik	13.00-15.00 Reserveret Plejecenter Stenhusbakken		
13.30-14							
14-14.30	14.00-15.00 Reserveret Plejecenter Stenhusbakken	14.00-15.00 Reserveret Plejecenter Stenhusbakken		14.00-15.00 Reserveret Plejecenter Stenhusbak- ken			
14.30-15			14.30 16.00 Cirkeltræning "optimisterne" V/Niels Peter- sen & Knud Erik Christensen				
15-15.30		15.00-16.00 Cirkeltræning "Diabetesforeni- ngen" V/Niels Peter- sen					
15.30-16							
Efter 16							

Gældende pr. 1.april 2024

Stenhusbakken Aktiv center

Torsdag	Brætspil Jakolo/dart Petanque/ sommer	9.30- 11.30	Torben Selmer 2270 2085 jytte.torben.selmer @gmail.com	Lokale 2 Pavillon
Torsdag	Ældresagen Whist Hele året	13.00 16.30	Jan Hansen J.g.hansen@hotmail.com 2140 2411 Gunnar Sørensen soren- sen4300@gmail.com 2929 7174	Cafeen
2. Fredag i måneden	Sang, musik og hygge	14-16	Jette Harlev jetteharlev2@gmail.com 5238 1496	Cafeen
Fredag	Billard	10-12	John Geo Lauta 93960447 johnlauta@gmail.com	Lokale 1
Fredag	Vestsjællands tekstil og vævekreds	10-15	Agnete Seidelin 42248015 agnete@seidelin.dk	Lokale 3

Årsmøde

17 februar kl. 13. 30

Dagsorden iflg. Vedtægter:

1. Valg af dirigent, en referent og stemmetællere
2. Brugerrådets beretning
3. Fremlæggelse af regnskab til orientering
4. Drøftelse af forslag til det kommende års aktiviteter
5. Øvrige indkomne forslag
6. Udpegning af Brugerråd
7. Valg af bilagskontrollant og suppleant herfor.
8. Evt.



Derefter fortæller Ole Lyng Madsen Nyvangs spændende historie gennem tiden!

Brugerrådet byder på kaffe og kage.

hilsen

Brugerrådet på Stenhusbakken

Forslag til kommende arrangementer

Den blå planet
Kastellet
Stevns Museet
Musikalsk underholdning

Julefrokost
Nationalmuseet
Politimuseet
Foredrag

Brugerrådet tager gerne imod forslag til arrangementer!

OBS: Årsmøde 17. februar kl. 13.30

Sangeftermiddag på Stenhusbakken ved Jette Harlev.

Fredag d. 13. februar kl. 14

Pris 10 kr.

Hilsen Jette.

Afholdes den 2. fredag i mdr.



Stenhusbakken Aktiv center

Onsdag- Lige uger	Vestsjællands tekstil og vævekreds	18-22	Agnete Seidelin 42248015 agnete@seidelin.dk	Lokale 3
Onsdag	HBK 49 Bridge- klub sep.-maj.	13.00- 16.45	Henning Hansen 30522267 heha1804@gmail.com	Cafeen + lokale 2
Onsdag	Cirkeltræning "Optimisterne"	14.30- 16.00	Niels Petersen 28569518 nip@westernhorse.dk Knud Erik Christensen 60424048	Trænings Lokale 5
Torsdag	L'hombre	19-22	Per Rasmussen 40932906 per.rasmussen.dk @gmail.com	Cafeen
1. Tors- dag i måne- den	Cafe Huskeren September-juni	12.30- 16.30	Connie Madsen Ældresagen 40251126 clm1@mail.tele.dk	lokale 2 + 3
Torsdag	Gåhold	10-11	Bente Hallasmøller 40474364 hallas@webspeed.dk	Vi mødes indenfor
Torsdag	Cirkeltræning	13.00- 14.00	Knud Erik Christensen 60424048	Trænings lokalet 5

Stenhusbakken Aktiv center

Tirsdag	HBK 49 Bridge-klub	18.30-22.30	Henning Hansen 30522267 heha1804@gmail.com	Cafeen
Tirsdag	Håndarbejde	12.30-16.00	Lone Gernsbak 5943 1241/2027 0696 Lj.gernsbak@mail.com Kirsten Brøbech 25796660	Lokale 3
Onsdag	Stolemotion	13.15-14.30	Inge Holm 51 41 71 14 paholm4@gmail.com	Lokale 5
Onsdag	Bowls/Vinter	9-11	Lars Christoffersen 2775 2618 lars@email.dk	Cafeen
Onsdag	Kortspil	19-21	Jan Arrild 21690715 mjhh015@gmail.com	Cafeen
Onsdag	Krolf/Sommer	9-12	Kaj Foldal bkfoldal@gmail.com 2043 4688	Plænen Kaffe i cafeen
Onsdag	Ældresagen Holbæk Jernløse	Åbent kontor 10-12	40310158 aeldresagenholbaek@outlook.dk	Bruger-råds kontor
Onsdag Lige-uger	Holbæks slægtsforskere August– maj	11-17	Lisbeth Kjær 40897077 dis.holbaek@gmail.com	Lokale 2+3

Cafeen på Det Aktive Center

Stenhusbakken anbefaler

Månedens udvalgte menu

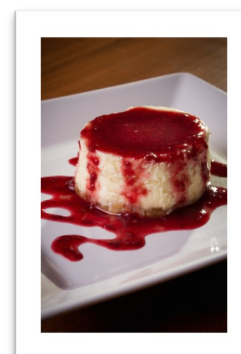
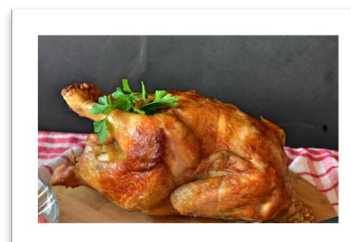
torsdag den 19. februar

kl. 11.30-12.30

Stegt kylling m/ persille

Skysauce, kartofler og bagte rodfrugter

Mandelbudding m/saftsauce



Tag gerne en ven/pårørende med.

Visiterede til cafeen: 70- kr

Ikke visiterede: 93.-kr

Tilmelding og betaling senest 9.februar i cafeen

Via mobilepay mellem 10.30-12.30

Betaling er bindende.

Hilsen Holbæk Kommunes cafeer og fælleskøkken

Stenhusbakken Aktiv center

Mandag	Krolf/Sommer	9-12	Kaj Foldal bkfoldal@gmail.com 2043 4688	Plænen- Kaffe i cafeen
Mandag	Bowls/Vinter	9-11	Lars Christoffersen 2775 2618 lars@email.dk	Cafeen
Mandag	Diabetesholdet	11-12	Lotte Pedersen 61726918 lotte@meyersoft.dk	Lokale 5
Mandag	Cirkeltræning "Optimisterne"	13-14	Niels Petersen 28569518 nip@westernhorse.dk Knud Erik Christensen 60424048	Trænings Lokale 5
Mandag	Drop-in Bridge	13-16	Henning Hansen 30522267 heha1804@gmail.com	Lokale 2
Mandag	BK 59 Bridge Opstart 4. september	19-22	Heidi Quist Nielsen 29866778 quist.nielsen@godmail.dk	Cafeen
Mandag	Lhombre 1.sep-1.maj	13-16	Kristian Nielsen nknh24@gmail.com	Bruger- rådsokalet
Mandag	Esset Bridge	13.30- 16.30	Jørgen Sønderbye 43kljs@gmail.com 40348102	Cafeen

Stenhusbakken Aktiv center

Mandag	Gåhold	10-11	Bente Hallasmøller 40474364 hallas@webspeed.dk	Vi mødes indenfor
Tirsdag Ulige uger	Skærvindsel Efter aftale, når Nyvang er lukket.	9.30- 14.30	Poul Henriksen 5946 1744 poul@poul-herdis.dk	Lokale 2
Tirsdag	Hjerte motion "Hoptimisterne"	11-12	Inger Hallasmøller 21720319 hallas@webspeed.dk	Lokale 5
Tirsdag	Cirkeltræning "Diabetesfore- ningen"	15-16	Niels Petersen 28569518 nip@westernhorse.dk	Lokale 5
Tirsdag	Diabetesforenin- gens Madklub	17-21 lige uger	Vibeke Helvigh 29408837 vibekehel- wigh@gmail.com	Trænings- køkken
Tirsdag	Billard	10-12	John Lauta 93960447 Johnlaut@gmail.com	Lokale 1
Tirsdag	Bridgeklubben Spar 2 1.sep-1.maj	12.45 16.45	Jo Septimius 2328 4560 jo@septimius.dk	Cafeen
Tirsdag Ulige uger	Holbæks slægts- forskere august-maj	18.30- 22.00	Lisbeth Kjær 40897077 dis.holbaek@gmail.com	Lokale 2+ 3